

Wochenstrukturplan Patienten



Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00	Aufstehen/Frühstück	Aufstehen/Frühstück	Aufstehen/Frühstück	Aufstehen/Frühstück	Aufstehen/Frühstück	Aufstehen/Frühstück	Freizeit
8:15	Frühsport		Frühsport	Frühsport			
9:00	Gruppe Tagesziele	Gruppe Tagesziele	Therapiegruppe	Gruppe Tagesziele	Gruppe Tagesziele	Gruppe soziale Fähigkeiten	
10:00	Pause 30 Minuten	Pause 30 Minuten	Pause 30 Minuten	Pause 30 Minuten	Pause 30 Minuten	Arbeitstherapie Hausputz Pause nach Absprache	
10:30		Arbeitstherapie Kochprojekt 10:30 Uhr verpflichtend	Vorbesprechung Freizeit/Hausabläufe		Arbeitstherapie Kochprojekt 10:30 Uhr verpflichtend		
11:30						Putzabnahme	
12:30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen und Geldauszahlung	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	
13:00	Bilanzgruppe	Freizeit	Planungsgruppe Freizeit/Hausabläufe	Bilanzgruppe	Bilanzgruppe		
14:00	Arbeitstherapie, geplante Freizeit		Arbeitstherapie Hausputz	Arbeitstherapie, geplante Freizeit	Freizeit	Nach Absprache (Planungsgruppe) organisierte Freizeit	
14:30			Putzabnahme				
16:00			Freizeit				
17:00			Arztvisite				
18:00	Gruppe Rückfallprophylaxe						

Bitte eintragen: Praktikumssuche, Behördengänge, Arbeitstherapie, Sport, Arztbesuch, persönliche Anliegen, Wohnungssuche, Heimfahrten, Termine